

Онлайн викторина

Как Вы знаете, лёгкая атлетика является Олимпийским видом спорта, включающий: бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.

Угадаете правильные наименования видов легкой атлетике на каждом слайде. Вам даются буквенные подсказки в каждом слайде. (В описании слайда ставим правильное наименование и полный ответ по этому виду легкой атлетике)

Желаем удачи

1 слайд



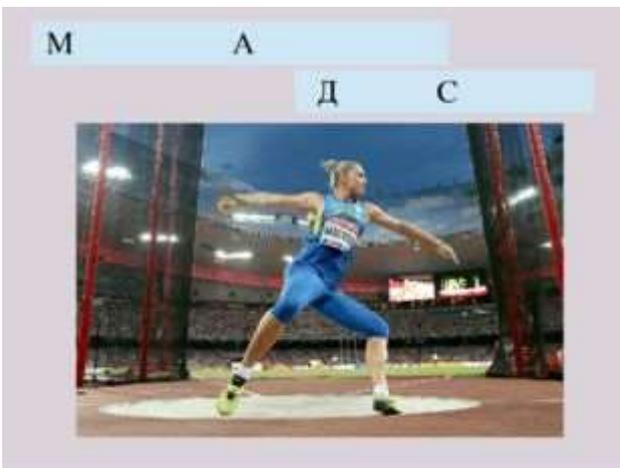
Описание слайда: _____

2 слайд



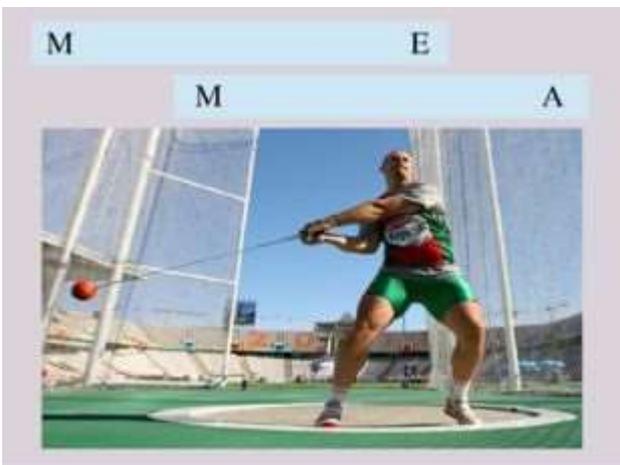
Описание слайда: _____

3 слайд



Описание слайда: _____

4 слайд



Описание слайда: _____

5 слайд



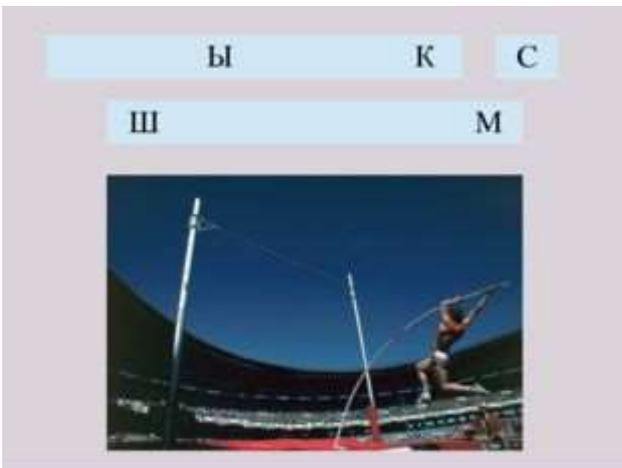
Описание слайда: _____

6 слайд



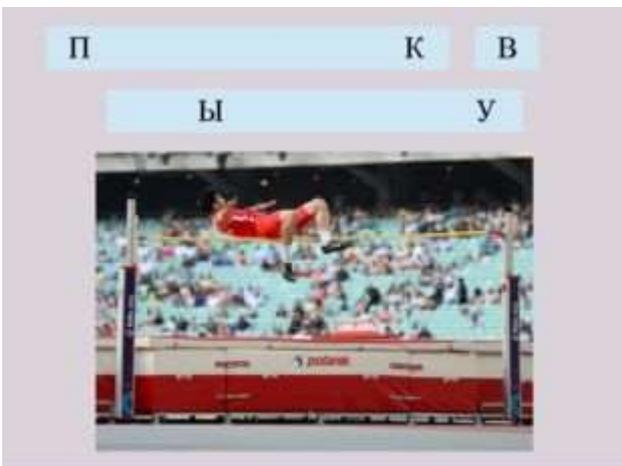
Описание слайда: _____

7 слайд



Описание слайда: _____

8 слайд



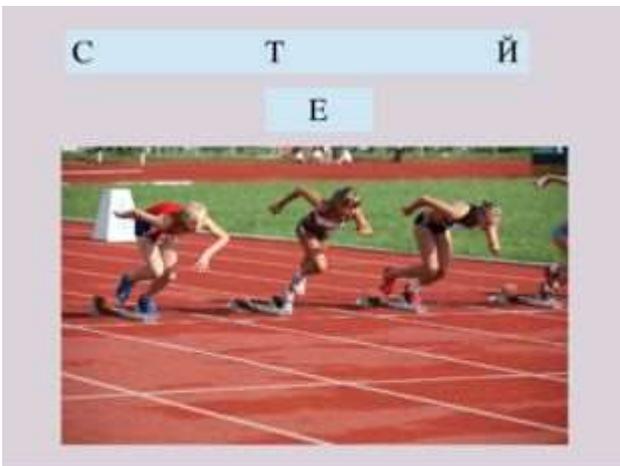
Описание слайда: _____

9 слайд



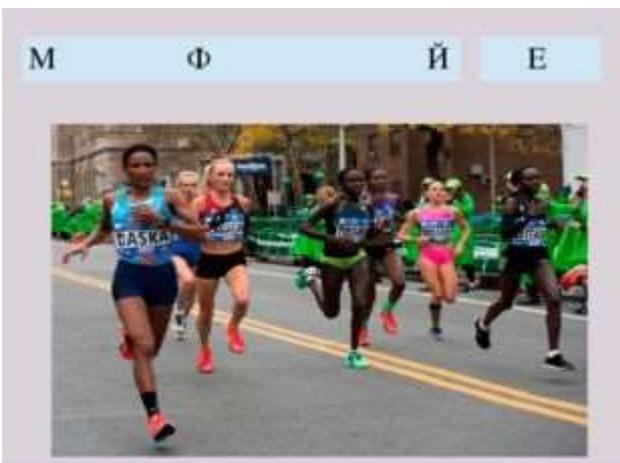
Описание слайда: _____

10 слайд



Описание слайда: _____

11 слайд



Описание слайда: _____

12 слайд

О



Описание слайда: _____

13 слайд

Г С

Б Ъ И



Описание слайда: _____

14 слайд

Б

С

П

Т

И



Описание слайда: _____

15 слайд



Описание слайда: _____

Примерные ответы к слайдам

1 слайд

Описание слайда:

Толкание ядра Соревнования по метанию на дальность толкающим движением руки специального спортивного снаряда — ядра. Дисциплина относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической программы. Требует от спортсменов взрывной силы и координации. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 г, для женщин с 1948 г. Входит в состав легкоатлетических многоборий.

2 слайд

Описание слайда:

Метание копья Дисциплина в лёгкой атлетике, заключающаяся в метании специального спортивного снаряда — копья, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической программы. Требует от спортсменов силы и координации движений. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1908 года, для женщин с 1932 года. Входит в состав легкоатлетических многоборий.

3 слайд

Описание слайда:

Метание диска Дисциплина в лёгкой атлетике, заключающаяся в метании специального спортивного снаряда — диска, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической программы. Требует от спортсменов силы и координации движений. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 года, для женщин с 1928 года. Входит в состав легкоатлетических многоборий.

4 слайд

Описание слайда:

Метание молота Легкоатлетическая дисциплина, заключающаяся в метании специального спортивного снаряда — молота — на дальность. Требует от спортсменов силы и координации движений. Проводится в летний сезон на открытых стадионах. Относится к техническим видам легкоатлетической программы. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики (у мужчин — с 1900 года, у женщин — с 2000 года).

5 слайд

Описание слайда:

Прыжок в длину Дисциплина технических видов легкоатлетической программы, относящаяся к горизонтальным прыжкам. Прыжок в длину требует от спортсменов прыгучести, спринтерских качеств. Прыжок в длину входил в соревновательную программу античных Олимпийских игр. Является современной олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 года и для женщин с 1948 года.

6 слайд

Описание слайда:

Тройной прыжок Дисциплина лёгкой атлетики, относящаяся к горизонтальным прыжкам технических видов легкоатлетической программы. Тройной прыжок с разбега у мужчин принадлежал к современной олимпийской программе ещё с самого начала проведения Олимпийских игр в 1896 году, причём на Олимпийских играх 1900 и 1904 годов соревнования также проводились в тройном прыжке с места.

7 слайд

Описание слайда:

Прыжок с шестом Дисциплина, относящаяся к вертикальным прыжкам технических видов легкоатлетической программы. Здесь спортсмену нужно пройти над планкой (не опрокинув её), используя легкоатлетический шест. Прыжок с шестом среди мужчин является олимпийским видом спорта с Первой летней Олимпиады 1896 года, среди женщин — с Олимпийских игр 2000 года в Сиднее. Входит в состав легкоатлетических многоборий

8 слайд

Описание слайда:

Прыжок в высоту Дисциплина лёгкой атлетики, относящаяся к вертикальным прыжкам технических видов. Составляющие прыжка — разбег, подготовка к

отталкиванию, отталкивание, переход через планку и приземление. Требует от спортсменов прыгучести и координации движений. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 года и для женщин с 1928 года.

9 слайд

Описание слайда:

Спортивная ходьба Олимпийская легкоатлетическая дисциплина, в которой, в отличие от беговых видов, должен быть постоянный контакт ноги с землёй. В олимпийской программе соревнования у мужчин проводятся вне стадиона (шоссе), на дистанции 20 км и 50 км, у женщин на 20 км. Также проводятся соревнования на 400-метровой дорожке открытых стадионов (10 000 и 20 000 м) и 200-метровой дорожке закрытых стадионов (5000 м).

10 слайд

Описание слайда:

Спринтерский бег Спринт- это гонки на короткое расстояние. Спринт в лёгкой атлетике — бег на 100, 200 и 400м Дистанция спринта условно делится на 4этапа, каждый из которых имеет свои особенности техники: старт, стартовое ускорение, бег по дистанции, финиширование. Для старта в гладком беге обычно используется низкий старт с колодок – такой способ позволяет достичь максимального эффекта на следующем этапе.

11 слайд

Описание слайда:

Марафонский бег Это бег на дистанцию 42км.195м. Это расстояние было утверждено федерацией легкой атлетики. Марафон является единственной дисциплиной шоссейного бега, входящей в олимпийскую программу лёгкой атлетики . Свое название он получил согласно одной из греческих легенд. В 490 году до н. э. во время битвы при Марафоне афиняне победили. Когда бой был окончен, воин по имени Фидиппид решил первым известить граждан Афин о победе. Он проделал путь от Марафона до родного города бегом. Сообщив о победе согражданам, Фидиппид умер. Когда Олимпийские игры были возобновлены, то было принято решение восстановить дистанцию, которую пробежал афинский воин, и устраивать регулярные забеги на это расстояние.

О

12 слайд

Описание слайда:

Кросс Бег по пересечённой местности, или кросс — одна из дисциплин лёгкой атлетики. Трасса кросса не имеет жёсткой международной стандартизации. Обычно трасса проходит по пересечённой местности в лесной зоне или на открытом пространстве. В качестве покрытия может выступать травяное или земляное покрытия. Трасса дистанции должна быть ограждена яркими лентами с двух сторон, для отделения спортсменов от зрителей

13 слайд

Описание слайда:

Бег с барьерами Совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в спринтерских видах бега, по ходу которого спортсменам необходимо преодолевать барьеры. Правила барьерного бега соответствуют правилам легкоатлетического спринта. Атлеты на дистанции барьерного бега бегут каждый по своей дорожке.

14 слайд

Описание слайда:

Бег с препятствиями (стипль-чез англ. steeplechase – скачки с препятствиями) Бег на 3000 метров с препятствиями -дисциплина, относящаяся к средним дистанциям беговой легкоатлетической программы. Включает следующие элементы: бег между препятствиями, преодоление препятствий, преодоление ямы с водой. Требует от спортсменов выносливости, владения техникой преодоления препятствий и тактического мышления.

15 слайд

Описание слайда:

Эстафетный бег В программу летних Олимпийских игр включен единственный командный легкоатлетический вид состязаний – эстафетный бег. Суть его заключается в передаче во время движения эстафетной палочки от одного спортсмена другому. Побеждает команда, сумевшая первой перейти финишную черту, не нарушив правила.