

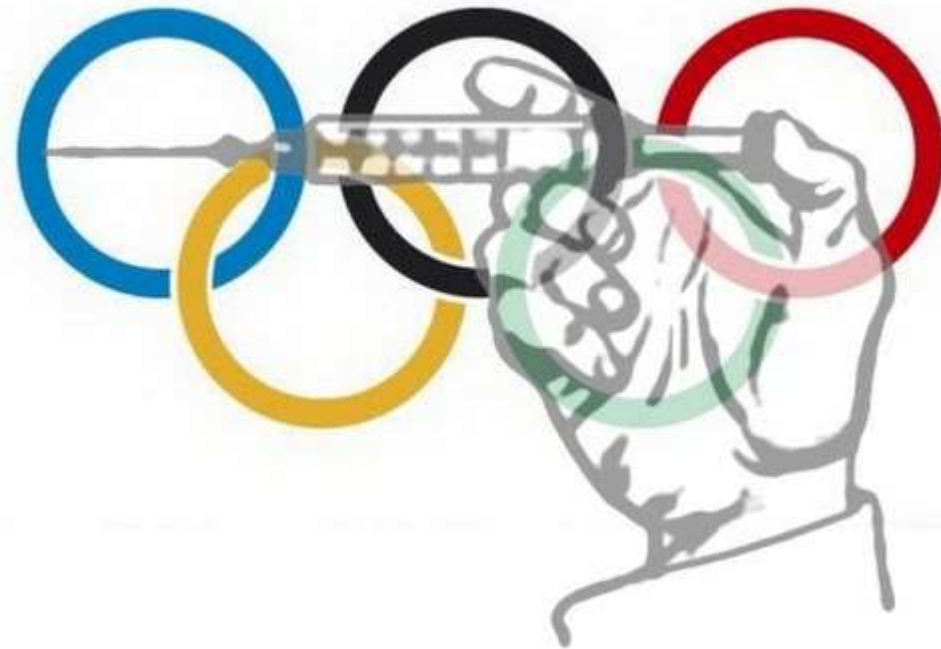
Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсменов



**Антидопинговые
правила**

Новый кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA) – более совершенный и эффективный в борьбе с допингом – вступил в силу с 1 января 2015 года

- ▶ Был принят еще в 2013 году на конференции в Йоханнесбурге (ЮАР). В его нынешнюю версию, по сравнению с предыдущим документом, принятым в 2009 году, было внесено более двух тысяч поправок.



Новое в международном антидопинговом кодексе

- ▶ Увеличение стандартного срока первой дисквалификации с 2-х до 4-х лет (если есть доказательства преднамеренности или нет доказательств непреднамеренности). В остальных случаях стандартный срок дисквалификации 2 года.
- ▶ Дисквалификация за 3 пропущенных теста или 3 случая непредставления информации в течение 12 месяцев.
- ▶ Срок давности по допинговым делам:
 - 10 лет за использование
 - 14 лет за назначение или распространение
- ▶ Могут быть наложены финансовые санкции.
- ▶ Введена категория «загрязненный продукт»



«Загрязненный продукт»

- ▶ Если спортсмен смог доказать свою небрежность при употреблении продукта, содержащего запрещенную субстанцию, которая не была указана производителем, срок его дисквалификации может быть сокращен от выговора до двух лет.



Пищевые добавки

ВНИМАНИЕ!

- ▶ Во многих странах нет системы регулирования производство БАД и спортивного питания.
- ▶ Ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать веществам, указанным на его упаковке.
- ▶ Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования некачественных пищевых добавок.



Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)

Статья 26. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним

Допингом в спорте признается нарушение **антидопингового правила**, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Нарушение антидопингового правила это:

- ▶ Наличие запрещенной субстанции в пробе;
- ▶ Использование или попытка использования запрещенных субстанций или методов;
- ▶ Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы;
- ▶ Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев;
- ▶ Фальсификация или попытка фальсификации результатов пробы;
- ▶ Обладание запрещенными субстанциями или методами;
- ▶ Распространение или попытка распространения;
- ▶ Назначение или попытка назначения;
- ▶ Соучастие;
- ▶ Профессиональное сотрудничество.

Основные группы запрещенного списка:

- ▶ **Субстанции и методы, запрещенные все время.**
- ▶ **Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период.**
- ▶ **Субстанции и методы, запрещенные в отдельных видах спорта.**

Пересматривается WADA минимум 1 раз в год и размещается на сайте РУСАДА www.rusada.ru





- ▶ Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм
- ▶ Ряд веществ запрещен только во время соревнований, но при их использовании во время УТС, то есть вероятность, что оно или его следы будут обнаружены в во время соревновательного контроля.
- ▶ Спортсмен может быть дисквалифицирован вне зависимости от того, намеренно он нарушил правила или сделал это по незнанию

Название препарата	Действие препарата	Запрещенная субстанция
адельфан	Препарат от давления	Гидрохлортиазид (диуретик)
ринофлуимуцил	От насморка	Туаминогептан (стимулятор)
амбене	Противовоспалительное	Дексаметазон (гормон глюкокортикоид)
гепатромбин	От геморроя	Преднизолон
джинтропин	Гормон роста	Указан на упаковке
	БАДы	
Black jack, Nox pump, Neurocore, Endoburn, Oxi elite pro, Black bombs		Метилгексанамин Указан на упаковке
Ginseng kianpi pil		Дексаметазон Не указан на упаковке

Употребление запрещенных препаратов не является нарушением антидопинговых правил, если

- ▶ на момент их совершения имелось **разрешение на терапевтическое использование** запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода, выданное в соответствии с Международным стандартом.



В программу наблюдения в 2017 году включены

Кодеин

таблетки от кашля, терпинкод, коделак, нуروفен плюс, пенталгин-Н, солпадеин.



Кофеин (в соревновательный период)



Фенилэфрин (в соревновательный период)



Использование или попытка использования запрещенной субстанции/метода

Запрещенные методы (запрещены все время)

- ▶ **Манипуляции с кровью**
- ▶ **Химические и физические манипуляции**
 - фальсификация;
 - в/в введение более в объеме более 50 мл в течении 6 часов
- ▶ **Генный допинг**

Доказательством является

- ▶ Признание самого спортсмена;
- ▶ Показания свидетелей или документальные улики;
- ▶ Аналитическая информация (внедрение биологических паспортов).

Нарушение правил доступности

ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов (включенных в пул тестирования)

Информация для предоставления:

- ▶ Домашний адрес, телефонные номера, электронный адрес
- ▶ Расписание тренировок
- ▶ Расписание соревнований
- ▶ Регулярная деятельность (учеба, работа)
- ▶ Одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования (с 5 утра до 23 часов)

Нарушение правил доступности

Неполная и несвоевременно представленная информация



Непредставление информации

Недоступность спортсмена для тестирования по указанному адресу в одночасовое окно



Пропущенный тест

Любое сочетание 3-х пропущенных тестов и/или 3-х случаев непредставления информации в течение 12 месяцев - **Нарушение антидопинговых правил**

Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля

- ▶ Любое поведение, которое препятствует выполнению процедуры допинг-контроля, включая намеренное создание препятствий инспектору допинг-контроля, предоставление ложной информации антидопинговой организации, или запугивание потенциального свидетеля.



Распространение или попытка распространения

Период дисквалификации может быть **ПОЖИЗНЕННЫМ**



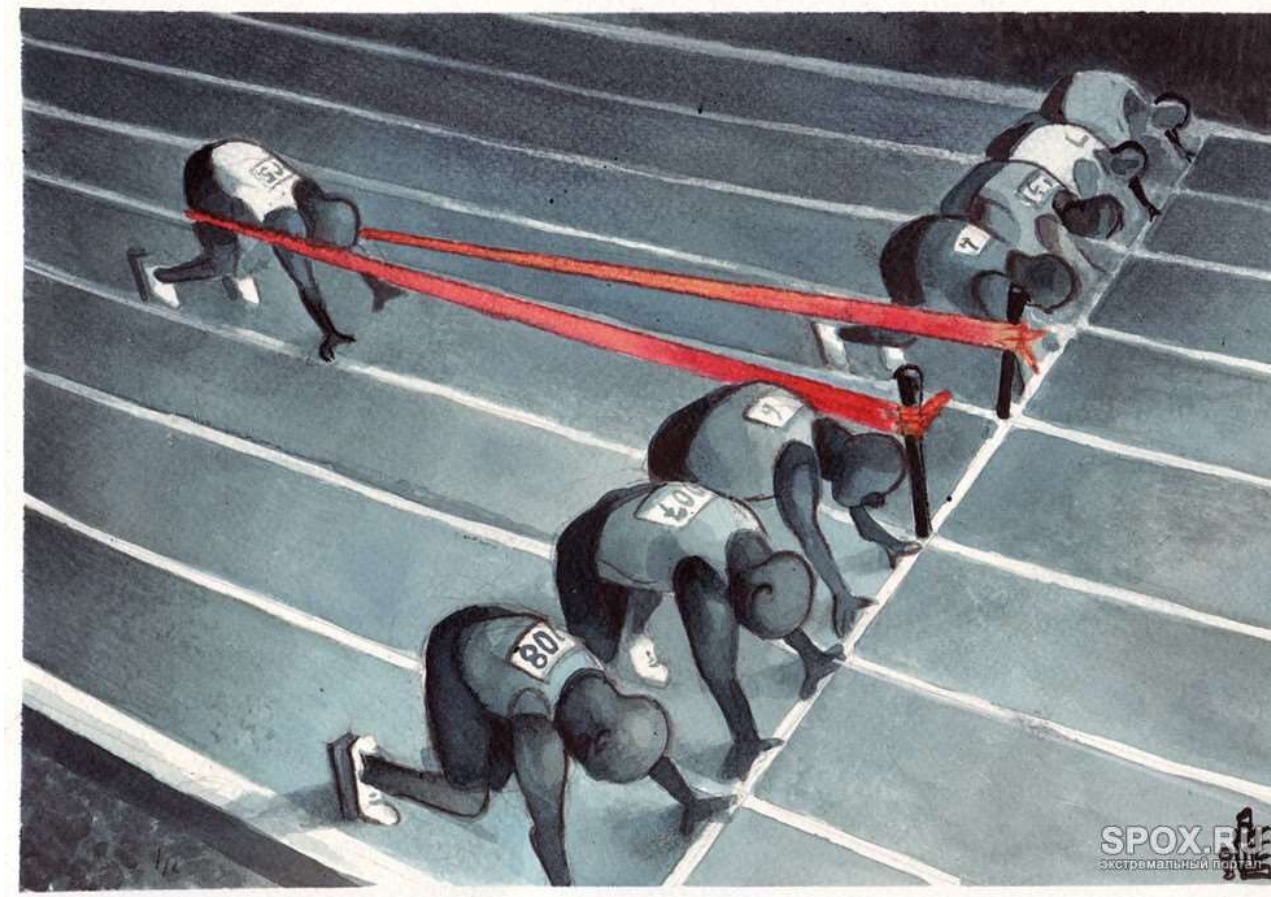
Назначение или попытка назначения

Исключение - наличие у спортсмена разрешение на терапевтическое использование



Соучастие

- ▶ Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил





Профессиональное сотрудничество

- ▶ Под запретом находится сотрудничество с дисквалифицированными тренерами, инструкторами, врачами и другим персоналом, отбывающим дисквалификацию или признанным виновными по какому-либо делу в отношении допинга.
- ▶ Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; предоставление биологических материалов для анализа; или разрешение Персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации.

Как не нарушить антидопинговые правила

- ▶ Выполнять требования инспектора допинг-контроля;
- ▶ Не уверен в препарате - не применяй его;
- ▶ Будьте осторожны с БАД и спортивным питанием;
- ▶ Своевременно и достоверно предоставляйте информацию о своем местоположении (ADAMS - база данных о местонахождении спортсмена);
- ▶ При оказании Вам медицинской помощи сообщайте, что Вы спортсмен;
- ▶ Если по медицинским показаниям необходимо использовать препарата, содержащего запрещенную субстанцию или метод, необходимо подать запрос на ТИ;
- ▶ По всем вопросам (в том числе возможности использования тех или иных БАД) можно обратиться за консультацией в РУСАДА.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

**О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и
Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации (в части
усиления ответственности за нарушение
антидопинговых правил)**

Принят Государственной Думой

3 ноября 2016 года

Одобен Советом Федерации

16 ноября 2016 года

Список персонала спортсмена, отбывающего дисквалификацию на данный момент по решению общероссийских федераций и международных федераций по видам спорта

ФИО	Вид спорта	Класс запрещенной субстанции	Срок дисквалификации	Дата начала дисквалификации	Дата выхода из дисквалификации
Анзоров Имран	вольная борьба (тренер)	п. 2.8	пожизненно	21.10.2013	
Ворончихин Юрий	баскетбол (врач)	п. 2.8	пожизненно	31.08.2009	
Евсюков Е.А.	легкая атлетика (тренер)	п. 2.7.	4 г.	29.01.2016	28.01.2020
Казарин Владимир	легкая атлетика (тренер)	п. 32.2 f(ii),g,h	пожизненно	07.04.2017	
Колесников Виктор	легкая атлетика	п. 2.6.	4 г.	21.08.2014	20.08.2018
Королев П.Г.	велоспорт (тренер)	п. 2.8	пожизненно	26.08.2013	
Мельников Алексей	легкая атлетика (тренер)	п. 32.2 h	пожизненно	07.04.2017	
Мохнев Владимир	легкая атлетика (тренер)	п. 32.2 e,f(ii),g,h	10 л.	23.12.2016	22.12.2026
Португалов Сергей	легкая атлетика (врач)	п. 32.2 f(ii),g,h	пожизненно	10.03.2017	
Федориева Л.В.	легкая атлетика (тренер)	п.2.5	4 г.	22.09.2015 15.05.2017	17.05.2016 19.09.2020
Чегин В.М.	легкая атлетика (тренер)	п.п. 2.8, 2.9	пожизненно	17.02.2016	

2.5. Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля

2.6. Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом.

2.7. Распространение или Попытка Распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода.

2.8. Назначение или Попытка Назначения любому спортсмену в соревновательном и/или внесоревновательном периоде Запрещенной субстанции или Запрещенного метода.

2.9. Соучастие (помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил)

Список спортсменов, отбывающих дисквалификацию на данный момент по решению общероссийских федераций по видам спорта

ФИО	Вид спорта	Класс запрещенной субстанции	Срок дисквалификации	Дата начала дисквалификации	Дата выхода из дисквалификации
Абдулгашумов Асали	тяжелая атлетика	S1	4 г.	18.08.2015	17.08.2019
Авраменко Роман	легкая атлетика	S1	8 л.	30.08.2015	29.08.2023
Аккулинушкина Татьяна	легкая атлетика	S5	4 г.	02.03.2015	01.03.2019
Алботов Рустам	борьба на поясах	п. 2.2, 2.7	4 г.	10.10.2013	09.10.2017
Александров Петр	пауэрлифтинг (спорт слепых)	S1	4 г.	12.05.2015	11.05.2019
Антонова Таисья	тяжелая атлетика	S1	10 л.	20.05.2011	19.05.2021
Арсенов Артем	триатлон	S1	4 г.	28.09.2015	27.09.2019
Белкин Юрий	пауэрлифтинг	S4	4 г.	08.06.2015	07.06.2019
Беляев Андрей	пауэрлифтинг	S1	пожизненно + штраф	08.06.2009	
Белякова Любовь	кикбоксинг	S1	4 г.	19.03.2015	18.03.2019
Москвина Ксения	плавание	п. 2.4, S6 б	1 г. + 6 л.	26.11.2012	25.11.2019
Мунапов Адлан	вольная борьба	S1	4 г.	03.11.2015	02.11.2019
Николаев Константин	гребля на байдарках и каноэ	S1, п. 2.5	4 г.	13.08.2014	12.08.2018
Николаева Мария	легкая атлетика	п. 2.2	4 г.	01.10.2015	30.09.2019

2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении

2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля

2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

✉ rusada@rusada.ru

☎ +7 (495) 788-40-60 | 📱 +7 (965) 327-16-78

[О НАС](#)

[СПОРТСМЕНАМ](#)

[ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#)

[ОБРАЗОВАНИЕ](#)

[ПРЕПАРАТЫ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ДОКУМЕНТЫ](#)

РУСАДА всегда открыта к сотрудничеству и направляет все усилия для честной конкуренции в спорте



СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

[О НАС](#)

[СПОРТСМЕНАМ](#)

[ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#)

[ОБРАЗОВАНИЕ](#)

[ПРЕПАРАТЫ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ДОКУМЕНТЫ](#)

НОВОСТИ

[ГЛАВНАЯ](#) / [НОВОСТИ](#) / [ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ](#) / [ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА](#)

[ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК](#)

[ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО](#)

[ТИ](#)

[ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ](#)

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

rusada@rusada.ru

[+7 \(495\) 788-40-60](tel:+7(495)788-40-60) | [+7 \(965\) 327-16-78](tel:+7(965)327-16-78)

[О НАС](#)

[СПОРТСМЕНАМ](#)

[ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#)

[ОБРАЗОВАНИЕ](#)

[ПРЕПАРАТЫ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ДОКУМЕНТЫ](#)

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

[ГЛАВНАЯ](#) / [ПРЕПАРАТЫ](#) / [ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО](#)

ПРЕПАРАТЫ

[Запрещенный список](#)

Сервис по проверке лекарственных средств.

[ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО](#)

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)



Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Выберите тип пользователя

Вид спорта *

Укажите вид спорта

Период

Пол

Препарат или субстанция *

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

Милдронат капс. 250мг

Найдено предупреждений: 1

28 August 2017 22:31 Номер запроса: FXV0142116

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Препарат "Милдронат капс. 250мг" содержит субстанцию "Мельдоний (Триметилгидразиния пропионата дигидрат, 3-(2,2,2-триметилгидразиний) пропионата дигидрат, милдронат)", которая включена в запрещенный список WADA (класс S4.5.5.3).

Примечания

Субстанция "Мельдоний (Триметилгидразиния пропионата дигидрат, 3-(2,2,2-триметилгидразиний) пропионата дигидрат, милдронат)" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

Классификация ВАДА

[Мельдоний \(S4.5.5.3\)](#)

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование.](#)

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на входение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

Карнитин р-р д/ин. 100мг/мл

Найдено предупреждений: 1

28 August 2017 22:33 Номер запроса: ONV0142117

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Препарат "Карнитин р-р д/ин. 100мг/мл" попадает в категорию "Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6- часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре и хирургических процедур (M2.2)".

Примечания

Препарат "Карнитин р-р д/ин. 100мг/мл" не рекомендуется вводить внутривенно всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта в объеме более 50 мл в течение 6-ти часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

Классификация ВАДА

Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6- часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре и хирургических процедур (M2.2)

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям процедуры получения разрешения на терапевтическое использование.

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан
 Женский
 Мужской

Препарат или субстанция *

Элькар гран. шипучие д/р-ра д/приема внутрь 1000мг

Найдено предупреждений: 0

28 August 2017 22:35 Номер запроса: UKV0142119



Предупреждений не найдено!

Элькар гран. шипучие д/р-ра д/приема внутрь 1000мг не входит в запрещенный список ВАДА для вида спорта *Плавание.*

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан
 Женский
 Мужской

Препарат или субстанция *

Кофеин-бензоат натрия табл. 100мг

Найдено предупреждений: 1

28 August 2017 22:40 Номер запроса: JHJ0142125

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Препарат "Кофеин-бензоат натрия табл. 100мг" содержит субстанцию "Безводный метилксантин (Кофеин, Methylxanthine Anhydrous, 1,3, 7-trimethyl-1H-purine-2,6(3H, 7H)-dione)", которая включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период.

Примечания

Субстанция "Безводный метилксантин (Кофеин, Methylxanthine Anhydrous, 1,3, 7-trimethyl-1H-purine-2,6(3H, 7H)-dione)" включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период. Это означает, что в 2018 году данная субстанция может попасть в список запрещенных субстанций WADA. В этом случае необходимо будет прекратить прием субстанции заблаговременно до наступления 2018 года.

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование](#).

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

ТераФлю пор.

Найдено предупреждений: 1

28 August 2017 22:42 Номер запроса: XUB0142126

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Плавание

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

Нурофен плюс табл.

Найдено предупреждений: 1

28 August 2017 22:58 Номер запроса: CSN0142127

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Препарат "ТераФлю пор." содержит субстанцию "Фенилэфрин", которая включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период.

Примечания

Субстанция "Фенилэфрин" включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период. Это означает, что в 2018 году данная субстанция может попасть в список запрещенных субстанций WADA. В этом случае необходимо будет прекратить прием субстанции заблаговременно до наступления 2018 года.

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование.](#)

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Препарат "Нурофен плюс табл." содержит субстанцию "Кодеин", которая включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период.

Примечания

Субстанция "Кодеин" включена в программу мониторинга WADA в соревновательный период. Это означает, что в 2018 году данная субстанция может попасть в список запрещенных субстанций WADA. В этом случае необходимо будет прекратить прием субстанции заблаговременно до наступления 2018 года.

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование.](#)



Благодарю за внимание